

Jürgen Kammerl macht Mut

Deutsche Schlaganfall-Hilfe zeichnet Darmstädter aus

DARMSTADT/BERLIN (SWL). Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe zeichnete kürzlich den Darmstädter Jürgen Kammerl in Berlin mit ihrem Motivationspreis aus. „Das ist schon ein enormer Motivationsschub, von der Deutschen Schlaganfall-Hilfe diesen Preis zu erhalten“, sagte der Darmstädter.

Zwei schwere Schlaganfälle rissen Jürgen Kammerl (52) 2006 aus dem Leben. Zurück blieb eine schwere Sprachstörung (Aphasie), außerdem war ein Großteil seiner Erinnerungen ausgelöscht. „Doch er ließ sich nicht entmutigen und hielt seine Erfahrungen in Büchern fest, um anderen Mut zu machen“, lobte Alexander Leibold in seiner Laudatio. Jürgen Kammerls Krank-



● FREUT SICH ÜBER die tolle Auszeichnung: Jürgen Kammerl (FOTO: SWL/WERNER KRÜPER)

heitsverarbeitung hat die Jury überzeugt. Sie zeichnete ihn mit dem dritten Platz in der Kategorie „Schlaganfall-Betroffene“ aus.

Mit ihrem Motivationspreis

ehrt die Deutsche Schlaganfall-Hilfe Menschen, die im Kampf gegen den Schlaganfall und seine Folgen Vorbildliches geleistet haben.

Für Jürgen Kammerl war die

Auszeichnung die Bestätigung seines neuen Lebens. Was er in der schweren Zeit nach seinem Schlaganfall lernte, gibt Kammerl heute weiter. Er engagiert sich in einer Selbsthilfegruppe und führt in seinem Haus ein Selbsthilfe-Büro.

In den Darmstädter Kliniken hält er wöchentliche Sprechstunden. Und vor den Auszubildenden in der Krankenpflege referiert er über die Selbsthilfegruppen-Arbeit und die Krankheitsbewältigung.

Die Schriftstellerei ist für Jürgen Kammerl eine Selbsttherapie. Drei Ratgeber hat er geschrieben, darüberhinaus seine Krankheitserfahrungen verarbeitet.

Dass Kammerl überhaupt Bücher schreiben kann, war

nach seinem Schlaganfall nicht zu erwarten.

Durch die Aphasie konnte er Begriffe oder Gegenstände nur schwer benennen, musste viele Dinge umschreiben und schrieb fehlerhaft.

Das Leben Jürgen Kammerls ist komplett anders verlaufen als geplant, und dennoch findet er es heute „schön und lebenswert“.

Knapp 270 000 Menschen in Deutschland erleiden jährlich einen Schlaganfall. Er ist die häufigste Ursache für Behinderungen im Erwachsenenalter. „Unsere Preisträger stehen nur stellvertretend für die vielen großartigen Menschen, die vor Ort jeden Tag Unglaubliches leisten“, erklärt Stiftungspräsidentin Liz Mohn den Motivationspreis.

Auszug aus Originalzeitung. Quelle: SüWo Lokal

Selbsthilfegruppe für junge und jung gebliebene Schädel-Hirnverletzte



SHG-Darmstadt

Kontakt:

Jürgen Kammerl
SHG-Darmstadt
Meißnerweg 52
D-64289 Darmstadt-Kranichstein
Tel.: 06151-609558
E-mail: info@shg-darmstadt.de
Internet: www.shg-darmstadt.de